

## Annexe 5 Tableau 5

### Les besoins selon Abraham Maslow

Maslow	Maslow
Ce besoin une fois satisfait, on peut alors accéder au <b>sommet de la pyramide, arriver à la réalisation de soi</b> (accroître ses connaissances, développer ses valeurs, "faire du neuf", créer de la beauté, avoir une vie intérieure) et, comme dit Nietzsche, "devenir ce que nous sommes".	Les besoins <b>d'actualisation</b> de soi sont le besoin d'accomplissement de notre potentiel unique. Chez de nombreux individus, ce besoin d'actualisation de soi comprend les besoins de compréhension cognitive (nouveau, exploration, connaissance) et les besoins esthétiques (musique, art, beauté, ordre).
<b>Le quatrième étage, c'est le besoin d'estime de soi-même</b> : sentiment d'être utile et d'avoir de la valeur, point de départ de l'acceptation de soi et du développement de l'indépendance.	Les besoins <b>d'estime</b> comprennent la réussite, la compétence, l'approbation, la reconnaissance, le prestige, le statut. Maslow croyait que c'est précisément à ce type de besoin que la majorité des gens s'arrêtent.
<b>Si ces besoins de base sont satisfaits, il y a apparition, selon ce que l'on appelle le principe d'émergence, d'autres besoins dits besoins secondaires de développement</b> , qui sont plus de l'ordre de la réalisation de soi, comme être libre, que du comblement de manques.	
<b>Le 3<sup>o</sup> étage est représenté par les besoins sociaux</b> : d'affectivité (être accepté tel que l'on est, recevoir et donner amour et tendresse, avoir des amis et un réseau de communication satisfaisant), d'estime de la part des autres (être reconnu comme ayant de la valeur) et d'appartenance (on vit en société et notre existence passe par l'acceptation des autres avec leurs différences, ainsi que par l'appartenance à un groupe).	Les besoins <b>d'affection et d'appartenance</b> sont des besoins d'affection et d'approbation par les relations intimes, les groupes sociaux et les amis.
<b>L'étage au-dessus représente les besoins psychologiques</b> : de sécurité (protection physique et psychologique, emploi, stabilité familiale et professionnelle), de propriété (avoir des choses et des lieux à soi) et de maîtrise (pouvoir sur l'extérieur).	Les besoins de <b>sécurité</b> comprennent la protection à l'égard de l'environnement par le logement et l'habillement, la sécurité à l'égard des crimes et des difficultés financières.
<b>A la base de la pyramide on retrouve les besoins de maintien de la vie</b> (respiration, alimentation, élimination, maintien de la température, repos et sommeil, activité musculaire et neurologique, contact corporel, vie sexuelle). Ces besoins sont fondamentaux.	Les besoins <b>physiologiques</b> sont la faim, la soif, l'élimination, la chaleur, la fatigue, l'évitement de la douleur, la libération sexuelle.

Eléments tirés de l'Internet, notamment de Lycos « Maslow, Henderson, Soins »